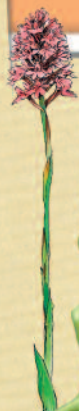


Le Sentier
du Coteau
et
Le Sentier
du Marais



LIVRET DE
DÉCOUVERTE

Mézières Ecluzelles



Bonjour et bienvenue à Mézières-Ecluzelles !

Partez à la découverte du Sentier du Coteau et du Sentier du Marais grâce à ces parcours inspirés du jeu de piste. Parcourez les sentiers en vous aidant des coordonnées GPS, du plan ou en lisant les descriptifs au fil du livret. En chemin, vous devrez répondre aux différentes énigmes pour mieux connaître cet Espace Naturel Sensible. Les deux sentiers peuvent être parcourus toute l'année. Cependant, le printemps est la période privilégiée pour découvrir le Sentier du Coteau (orchidées et papillons) et l'hiver pour le Sentier du Marais (oiseaux hivernants).

Légende :

Enigmes à résoudre

ENIGME n°

En savoir plus sur l'histoire du site



En savoir plus sur la nature



Coordonnées GPS

L : Latitude
l : longitude

Circuits à pied des deux sentiers : temps estimé 2h30



Si vous n'avez pas le temps de répondre à toutes les questions, pas de panique, les réponses se trouvent à la fin de chaque livret pages 14 et 26.

Quelques recommandations



Les promenades en pleine nature demandent de respecter quelques règles et d'avoir un équipement adapté. Merci de respecter les consignes suivantes :

Prévoir de :

- Rester sur les sentiers et les chemins indiqués
- Avoir des chaussures pour la marche à pied car certains passages sont très pentus
- Se munir de jumelles pour observer les animaux et les points de vue
- Tenir son chien en laisse pour le respect de la faune
- Préserver la nature en ne laissant aucun déchet sur place
- Le Sentier du Coteau est aussi un espace de chasse. Après le week-end du 11 novembre et jusqu'à la fin février, la priorité est donnée aux chasseurs

Ce livret propose la découverte de deux parcours :

- le Sentier du Coteau qui débute à la page suivante,
- et le Sentier du Marais qui débute page 15

Pour répondre...

Aidez-vous des panneaux sur les chemins.
Le départ des deux sentiers se situe au parking du Dolmen. (voir plan page 27)

Le Sentier du Coteau

Temps estimé - 1h30



Vous êtes ici dans un Espace Naturel Sensible, plus couramment appelé ENS. La politique des Espaces Naturels Sensibles du Département a pour objectif de préserver les milieux naturels, de développer la biodiversité et de proposer au public des possibilités de découverte de ce patrimoine.

Départ

COORDONNÉES
GPS

L 48.71727 - I 1.43241

Traverser la route avec prudence et monter la sente à travers le Coteau. Au 1^{er} virage à gauche, se retourner.



Également appelé « Pierre Pucré », il était menacé par l'extension des sablières. Ecroulé, il a été relevé en 1969 par le 5^{ème} génie militaire de Versailles. Les trois piliers furent remis debout et la table en poudingue de 30 tonnes fut redescendue sur ses supports. Ce sauvetage a pu être possible grâce à l'intervention de l'ancien maire d'Écluzelles, du directeur des Antiquités préhistoriques de la région Centre et de bénévoles.

ENIGME ?

Que voyez-vous sur l'île au centre du plan d'eau ?



La Pierre Pucre avant et après sa réinstallation

Continuer le Sentier du Coteau qui vous permettra de découvrir un milieu naturel rare : les pelouses sèches. Elles occupent une pente orientée au sud-ouest, donc ensoleillée, sur un sol calcaire et pauvre en nutriments.



La culture en terrasse et le pâturage et donc la présence des moutons ont permis le maintien de ces pelouses et des espèces qui y vivent. Aujourd'hui, ces activités ont disparu, le s'embroussaille et la biodiversité s'appauvrit.

COORDONNÉES

GPS

L 48.71813-I 1.43357

S'arrêter au niveau du panneau
« Flore et faune des pelouses calcaïques ».



ENIGME 2

Quel est le nom de la plante jaune (10 à 20 cm), visible dans le coteau, sur laquelle se posent les papillons ?

ENIGME 3

Quelle est cette espèce de papillon présente dans les pelouses calcoïques ?



Également appelé Belargus, Adonis bleu ou Azuré bleu céleste, c'est le seul sur le coteau à présenter une couleur aussi intense et une frange blanche entrecoupée de noir. Le dessus du mâle est de couleur bleu et celui de la femelle marron.



Sur 400 espèces protégées au niveau national, une centaine est typique de ces pelouses, notamment des orchidées. Ces dernières accueillent des espèces d'affinité méridionale ayant migré dans nos régions après la dernière glaciation quand le climat était plus chaud qu'aujourd'hui. Elles se sont maintenues aux endroits favorables et constituent un témoin de cette migration.

ENIGME 4

Combien d'espèces d'Orchidées sont présentes en Eure-et-Loir ?



ENIGME 5

De quoi se nourrit la Fauvette grisette ?



La Fauvette grisette chante souvent du haut d'un buisson ou lors d'un vol bref. Elle a la particularité de souvent hérissier les plumes de la tête.

COORDONNÉES

GPS

L 48.71782-I 1.43404

Face à l'étang, emprunter la sente à gauche sur 50 mètres et regarder sur votre gauche pour répondre à l'énigme suivante.

ENIGME 6

Retrouvez le nom de ce tas de pierres en vous aidant du code suivant. Chaque chiffre correspond à une lettre dans l'alphabet (1 = A, 2 = B...). 16 - 9 - 5 - 18 - 18 - 9 - 5 - 18



Autrefois, afin de pouvoir mettre en culture ces terrasses, les paysans retiraient les pierres et les mettaient en tas.



ENIGME 7

Placez-vous face au plan d'eau et regardez à gauche à l'horizon. Nous sommes 6 et tournons grâce au vent. Que sommes-nous ?

COORDONNÉES
GPS

L 48.72023-I 1.43128

ENIGME 8

Quelles sont les trois activités des animaux vivant sur le site ?

Revenir au panneau « Flore et faune des pelouses calcicoles » et continuer à monter la sente par les marches et les chicanes jusqu'à un chemin plus large. Le suivre à gauche et s'arrêter au niveau du Panorama. Entrer à gauche et descendre jusqu'au panneau « Une mosaïque de milieux complémentaires ».



ENIGME 9

Quelles sont les espèces animales qui s'abritent dans le coteau pour dormir ?



ENIGME 10

Quel mammifère se reproduit dans le coteau ?

ENIGME 11

Quel est cet oiseau qui se nourrit sur le coteau ?



ENIGME 12

Quel petit mammifère nocturne présent dans le coteau se nourrit de papillons ?



Les coteaux calcaires sont riches en espèces faunistiques et floristiques. On note ici la présence de deux espèces de fleurs importantes : 1/ L'Anémone pulsatile, petite plante toxique, vivace et duveteuse en voie de disparition ; 2/ Les orchidées du genre Ophrys qui, par leurs formes, ressemblent à des insectes.



Anémone pulsatille



Ophrys bourdon



Ophrys araignée



Orchis pourpre

Remonter sur le chemin et le continuer à gauche pour descendre vers le village de Mézières-en-Drouais.

COORDONNÉES
GPS

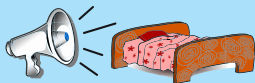
L 48.72107-1 1.42959

Continuer le chemin et s'arrêter au milieu de la descente pour observer le plan d'eau.

ENIGME 13

Vous me voyez ici sur le plan d'eau, mais on me connaît surtout en bord de mer. Que suis-je ?

Résolvez ce rébus pour connaître la réponse.



É

COORDONNÉES
GPS L 48.72267-I 1.42616

Descendre le chemin jusqu'en bas. Une vitrine propose diverses informations concernant l'Espace Naturel Sensible.

ENIGME 14

Retrouvez le nom local du chemin que vous venez d'emprunter grâce à l'anagramme suivant : TOCE DE LA FIOLE.

COORDONNÉES
GPS L 48.721369-I 1.427062

Traverser la route et la suivre à gauche vers le Centre Nautique du Pays Drouais. Entrer dans le Centre Nautique du Pays Drouais jusqu'aux vitrines d'affichages.



ENIGME 15

Le plan d'eau de Mézières-Écluzelles est le plus grand du département d'Eure-et-Loir. Quelle est sa superficie ?

Cochez la bonne réponse.

- A - 10 hectares environ
 B - 100 hectares environ
 C - 500 hectares environ



Il y a 40 millions d'années, un immense lac d'eau douce recouvrait la région. Le froid s'installe et la glace recouvre tout. Il y a 20 000 ans, le climat se réchauffe, les glaciers s'écoulent vers le Nord en creusant la vallée de l'Eure.

Continuer le cheminement le long du plan d'eau. Passer devant les agrès ludiques « Espace de fitness Body Boomers » et suivre le chemin des Prairies jusqu'au panneau « Le coteau, un milieu remarquable ».

ENIGME 16

Autrefois, à quoi servait le coteau ?

ENIGME 17

Où trouve-t-on des pelouses calcicoles en Eure-et-Loir ?

ENIGME 18

Le coteau compte plusieurs orchidées sauvages. L'une d'elles s'appelle Orchis pyramidal à cause de sa forme. Quel est son nom local ? *Cochez la bonne réponse.*



A - Pentecôte

B - Ascension

C - Fête nationale

ENIGME 19

Reliez les points pour découvrir à quoi ressemble l'oiseau emblématique du plan d'eau de Mézières-Écluzelles mais rare en Eure-et-Loir. Son nom est le Bihoreau gris. Il fait partie de la famille des hérons.



Rejoindre le parking du Dolmen qui se trouve sur votre gauche pour revenir à votre véhicule, ou continuer tout droit le chemin des Prairies pour rejoindre le Sentier du Marais qui débute page 15.

COORDONNÉES
GPS

48.71727-1 1.43241

Les solutions



Vérifiez maintenant vos réponses avec les solutions ci-dessous :

Enigme 1 : Un dolmen

Enigme 2 : Le Lotier corniculé

Enigme 3 : L'Argus bleu céleste

Enigme 4 : 35

Enigme 5 : Insectes, larves, araignées et baies

Enigme 6 : Un pierrier

Enigme 7 : Les éoliennes

Enigme 8 : Manger, se reproduire, dormir ou hiberner

Enigme 9 : Les renards et les lapins

Enigme 10 : Le lapin

Enigme 11 : La Fauvette grisette

Enigme 12 : La chauve-souris

Enigme 13 : Un voilier

Enigme 14 : La côte de la folie

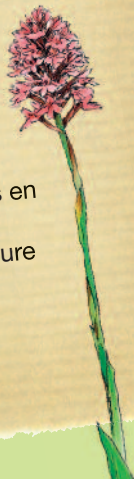
Enigme 15 : B

Enigme 16 : Au pâturage et aux cultures en terrasses, notamment celle de la vigne

Enigme 17 : En Beauce et le long de l'Eure et de ses affluents

Enigme 18 : A

Enigme 19 : Le Bihoreau gris



Le Sentier du Marais

Temps estimé - 1h00



Départ

COORDONNÉES

GPS

L 48.71727-1 1.43241

A gauche du parking, emprunter la sente qui rejoint le plan d'eau. Tourner à gauche et commencer le Sentier du Marais en empruntant à droite le chemin des Prairies. Traverser la passerelle et continuer tout droit pour rejoindre le premier panneau « Grèbe huppé et Grand cormoran ».



Plus grand plan d'eau d'Eure-et-Loir avec ses 100 hectares, ce site était dans les années 1960 une ancienne ballastière (carrière où l'on exploitait les matériaux de construction). Dans les années 1970, ici, circulaient des barges chargées de granulats exploités dans la carrière transformée en plan d'eau. Aujourd'hui, la nature a repris ses droits. Ce site est un lieu privilégié pour les oiseaux, notamment l'hiver en période d'hivernation.



La longue parade nuptiale des Grèbes huppés :

Le mâle et la femelle se font face et dressent le cou. Puis, ils nagent ensemble et se frottent le cou tout en émettant des cris sonores. Ils plongent puis réapparaissent, l'un des deux présentant des algues à l'autre. Le couple s'immobilise, poitrine contre poitrine, et chaque oiseau tourne la tête d'un côté puis de l'autre.

ENIGME 1

Quelle est la particularité du nid du Grèbe huppé ?

COORDONNÉES

GPS

L 48.71328-I 1.43150

Continuer le chemin jusqu'au prochain panneau.



ENIGME 2

Je permets à des oiseaux de faire leurs nids (nidification) dans une zone sans végétation. Que suis-je ?
Cochez la bonne réponse.

- A - La mare forestière
 B - L'îlot à limicoles
 C - La roselière

Je suis constitué de galets et de cailloux. Je permets aux oiseaux migrateurs de se reposer et à certaines espèces de venir faire leurs nids.

Les limicoles sont des petits échassiers qui se nourrissent dans la vase. Aujourd'hui, on compte environ 216 espèces différentes en France. Chacune a une longueur de bec différente, ce qui leur permet de se nourrir dans le même milieu, à des profondeurs différentes, sans compétition entre elles.



COORDONNÉES
GPS

L 48.71119-I 1.43383

Suivre le cheminement jusqu'à l'observatoire. Puis faire demi-tour et revenir au panneau « Héron cendré ».

ENIGME 3

Lors de la reproduction, le Bihoreau gris a des pattes d'une couleur particulière. Quelle est-elle ?



ENIGME 4

En vol, quelle est la forme du cou du Héron cendré?
Indice : je suis aussi la 26^{ème} lettre de l'alphabet.

COORDONNÉES
GPS

L 48.71046-I 1.43379

Revenir sur le chemin principal et le prendre sur votre gauche jusqu'au panneau « Grèbe huppé ».

ENIGME 5

De quelles couleurs sont les plumes de la collerette du Grèbe huppé dès le mois de février ?



Le Grèbe huppé est un oiseau des étangs, des marais, des lacs... Il est très bruyant. Excellent nageur, il peut plonger jusqu'à 20 mètres de profondeur. Par contre, il vole peu et très bas, surtout pendant la migration. En vol, il actionne rapidement les ailes et a le cou et les pattes étendus. Ses pattes lui servent de gouvernail tant dans l'air que dans l'eau.



COORDONNÉES
GPS

L 48.70840-I 1.43345

Continuer toujours le même chemin et prendre à droite en direction du parking. Le panneau « canard colvert et foulque macroule » se trouve sur votre droite.

ENIGME 6

Quel est l'oiseau qui se pare de couleurs à la saison de reproduction ? Cochez la bonne réponse.

- A- La femelle colvert
- B- Le mâle foulque
- C- La femelle foulque
- D- Le mâle colvert



Le Canard colvert vit partout où il y a de l'eau. Il se nourrit d'herbes et de graines glanées à la surface de l'eau et sur le sol. Malgré sa grande taille, il peut voler rapidement jusqu'à atteindre 80 km à l'heure.



ENIGME 7

Quel est le nom de la cousine de la Poule d'eau ?

COORDONNÉES

GPS

L 48.71001-I 1.43684

Revenir sur vos pas et prendre à droite. Continuer jusqu'au bout de l'allée, prendre le chemin du Marais à gauche, puis à droite jusqu'au panneau « Pics épeichette, épeiche, vert et noir ».

ENIGME 8

Parmi ces 3 illustrations, laquelle est celle du Pic épeichette ?
Cochez la bonne réponse.



A (taille : 55cm)



B (taille : 25cm)



C (taille : 15cm)

ENIGME 9

Reliez chaque pic à son comportement.

- | | | |
|----------------|---------|--|
| Pic épeiche | A ● ● 1 | Vit dans un arbre mort |
| Pic épeichette | B ● ● 2 | Se pose régulièrement au sol |
| Pic noir | C ● ● 3 | Aime les grands arbres espacés et âgés |
| Pic vert | D ● ● 4 | Ne s'éloigne jamais des arbres |

ENIGME 10

Quelle est l'une des particularités des pics ?
Cochez la bonne réponse.

- A - Ils ont 3 doigts vers l'avant et 1 doigt vers l'arrière.
- B - Ils ont 2 doigts vers l'avant et 2 doigts vers l'arrière.



Le Pic épeiche utilise le tambourinage pour communiquer. Il donne 5 à 20 coups de becs par seconde et réalise 5 à 6 tambourinages par minute. Un mâle peut tambouriner jusqu'à 600 fois par jour. Son cousin le Pic noir est le champion de vitesse du tambourinage avec une cadence de 20 coups par seconde.

COORDONNÉES

GPS

L 48.71016-I 1.43631

Revenir sur vos pas et prendre le chemin sur la droite jusqu'au panneau suivant.

ENIGME 11

Les amphibiens (grenouilles, crapauds, tritons, salamandres) et certains insectes comme les libellules aiment bien y vivre et s'y reproduire. Que suis-je ? Cochez la bonne réponse.

- A- La mare forestière B- L'îlot à limicoles
- C- La roselière



De faible profondeur (maximum 2 mètres), les rayons du soleil traversent l'eau jusqu'au fond permettant aux plantes de s'enraciner et de se développer. Je suis essentiellement alimentée par les eaux de pluies. Naturelle ou anthropique (creusée par l'homme), je suis essentiellement habitée par des amphibiens, des insectes, des invertébrés aquatiques, mais aussi des bactéries.



ENIGME 12

Citez une espèce de grenouille présente dans les marais de Mézières-Écluzelles ?

COORDONNÉES
GPS

L 48.71184-I 1.43602

Continuer le chemin. Au bout, prendre sur votre gauche puis, la première à gauche jusqu'au panneau « Frêne élevé ».

ENIGME 13

Parmi ces 2 illustrations, laquelle est celle du Frêne élevé ?
Cochez la bonne réponse.



Toutes les parties du Frêne élevé peuvent être utilisés :

- **En médecine** : les feuilles ont des vertus contre les rhumatismes et aussi comme diurétique.
- **En cuisine** les fruits de l'arbre peuvent remplacer les câpres ou les cornichons une fois confits.
- **En ébénisterie et en menuiserie**, le bois est utilisé pour la fabrication de mobilier ; il sert aussi de bois de chauffage. Les Slaves attribuent à cet arbre le pouvoir d'éloigner les serpents. Autrefois, sa sève servait à guérir les morsures des serpents et les feuilles comme fourrage pour le bétail.

COORDONNÉES

GPS

L 48.71235-I 1.43550

Continuer le chemin jusqu'au panneau
« Saule cendré ».



ENIGME 14

Mon cousin ornemental est très connu. Comment s'appelle-t-il ?

Facile à fendre, mon bois est régulièrement utilisé en vannerie. Il sert aussi aux cerclages des tonneaux et à la fabrication d'allumettes.

COORDONNÉES

GPS

L 48.71273-I 1.43523



Continuer le chemin jusqu'au panneau
« Aulne glutineux ».

ENIGME 15

Mes jeunes feuilles ont une caractéristique particulière. Quelle est-elle ?



Mon bois dur et imputrescible (qui ne pourrit pas) a été utilisé avec d'autres arbres (chêne, mélèze) pour la fabrication de pilotis à Venise. Lorsqu'il est fendu, mon bois est rouge couleur de sang ce qui m'a valu d'être associé aux sorcières.

COORDONNÉES

GPS

L 48.71315-I 1.43508

Continuer le chemin jusqu'au panneau
« Cygne tuberculé et Bernache du Canada ».



Du fait de son poids, le cygne « court » sur l'eau avant de s'élever majestueusement. Il vole à une vitesse de 85 à 88 km par heure.

ENIGME 16

Quelle est la couleur du bec du Cygne tuberculé ?



ENIGME 17

De quel pays est originaire la cousine du Cygne tuberculé présente sur le site de Mézières-Écluzelles ?

ENIGME 18

Pourquoi la Bernache du Canada est-elle arrivée en Europe ?

Cochez les bonnes réponses.

- A- Pour la chasse
- B- Comme oiseau d'ornement
- C- Pour la fabrication de foie gras



Les Bernaches du Canada volent le plus souvent en « V » mais peuvent aussi se positionner l'une derrière l'autre en diagonale. Très bruyantes, elles émettent de nombreux cris pour assurer la cohésion du groupe.

COORDONNÉES

GPS

L 48.71584-I 1.43348

Continuer le chemin. Au croisement, prendre sur la gauche jusqu'au prochain panneau.

ENIGME 19

Je suis une zone en bordure d'étang, de marais ou de rivière. Que suis-je ? Cochez la bonne réponse.

- A- La mare forestière
- B- L'îlot à limicoles
- C- La roselière



ENIGME 20

Appelée également Quenouille, Queue de renard, Roseau des étangs ou Roseau de la passion, je suis la plante représentée sur ce panneau. Qui suis-je ?



De la famille des Typhacées, je mesure entre 1 et 3 mètres de hauteur. Mes feuilles allongées et planes sont larges (de 2 à 4 cm). Mes fleurs sont des longs épis marrons. Je me développe essentiellement grâce à mes rhizomes (racines rampantes immergées dans l'eau).



Les travaux de restauration des berges par des techniques, dites de « génie écologique », ont permis à la nature de reprendre ses droits. Une gestion dite « différenciée » améliore la biodiversité du site : elle est plus douce et adaptée aux différents milieux et secteurs du site. Différentes techniques sont appliquées sur l'ensemble du site lui conférant un rôle expérimental et pédagogique en la matière.

COORDONNÉES
GPS

L 48.71727-I 1.43241

Retour au parking du Dolmen pour revenir à votre véhicule ou commencer le Sentier du Coteau à la page 4.

Les solutions



Vérifiez maintenant vos réponses grâce aux solutions ci-dessous :

Enigme 1 : Il peut être flottant et accroché à un arbre ou à de la végétation

Enigme 2 : B

Enigme 3 : Le jaune

Enigme 4 : Le Z

Enigme 5 : Les plumes sont rousses et noires

Enigme 6 : D

Enigme 7 : La Foulque macroule

Enigme 8 : C (A : Pic noir ; B Pic épeiche)

Enigme 9 : A4 / B1 / C3 / D2

Enigme 10 : B

Enigme 11 : A

Enigme 12 : La Grenouille rousse

Enigme 13 : B

Enigme 14 : Le Saule pleureur

Enigme 15 : Elles sont gluantes

Enigme 16 : Rouge orangé

Enigme 17 : Le Canada

Enigme 18 : A et B

Enigme 19 : C

Enigme 20 : La Massette ou *Typha latifolia*

MÉZIÈRES- EN-DROUAIS

CND

Parking
du Dolmén

D



Observatoire

ECLUZELLES

D

= Départ

— = Sentier du Marais : 3 km

— = Sentier du Coteau : 3 km

CND = Centre Nautique du pays Drouais



= zone pentue

Ce document a été réalisé par le Comité départemental du tourisme d'Eure-et-Loir en partenariat avec le Service patrimoine naturel et loisirs nature du Conseil départemental d'Eure-et-Loir dans le cadre de la politique départementale des Espaces Naturels Sensibles.

Rédaction : Nathalie BEZAULT et Adeline PEYROT (CDT 28), Dominique CHARDON-DESVIGNES et Estelle MENAGER (Conseil départemental) avec la contribution de l'Agglomération du Pays de Dreux, notamment le Service Rivières et Plan d'Eau et de l'association Eure-et-Loir nature, ainsi que la participation du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 28.

Illustrations : Joël DAMASE, Patrick FORGET (www.saga-photo.com), Fabien HYACINTHE, Annabelle MAHOUDEAU, Guillaume RODRIGUEZ, Emmanuel RONDEAU, Empreinte, Centre Nautique du Pays Drouais, AD Production, Conseil départemental, CDT 28.

Conception graphique : PlaineVue Communication

Impression : SETAEL - 5000 ex - 2015

Site officiel de la randonnée et des loisirs nature en Eure-et-Loir : **www.123randonnee.fr**

Site de l'Office de Tourisme de l'Agglomération du Pays de Dreux : **www.ot-dreux.fr**

